



LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

PROGRAMME 2026

Cité des familles Bourgoin-Jallieu

Du 1^{er} au 15 Juin

“ Parents, enfants : on compose ”

La place de chacun selon les événements de vie



La Cité
des familles

LA QUINZAINÉ DE LA PARENTALITÉ

Depuis son lancement en 2019, la Quinzaine de la Parentalité s'est imposée comme un rendez-vous attendu par de nombreuses familles iséroises. Au fil des éditions, cet événement a permis de tisser des liens, d'ouvrir des espaces d'échanges, et d'apporter des clés pour mieux comprendre ce qui rythme la vie des familles.

L'édition 2026 s'inscrit dans cette continuité, avec une thématique fédératrice : "Parents, enfants : on compose !". Elle invite à réfléchir selon les événements de vie dans la famille.

À travers des ateliers, des rencontres et des conférences proposés dans tout le département, cette Quinzaine se veut avant tout un temps de partage, de convivialité et de soutien, accessible à tous, quels que soient les parcours ou les situations.

Nous souhaitons à toutes et tous une belle Quinzaine, riche en découvertes et en échanges.



POUR VOUS INSCRIRE :



04 74 43 63 70



caf38-BP-Citedesfamilles-bourgoin@caf38.caf.fr



Cité des familles - Bourgoin

Pour que votre inscription soit prise en compte, merci de nous indiquer :

- Nom, prénom et âge des personnes à inscrire
- Numéro de téléphone

POUR TOUTES LES FAMILLES QUI N'ONT JAMAIS PARTICIPÉ AUX ATELIERS DE LA CITÉ, MERCI DE NOUS TRANSMETTRE LES INFORMATIONS SUIVANTES :

- Nom et prénom de chaque membre de la famille
- Date de naissance de chacun
- Adresse postale
- Numéro de téléphone
- Adresse mail

Merci également de préciser qui vous souhaitez inscrire et sur quels ateliers.



LUNDI 1ER JUIN



PARENTS SOLO: ET SI ON SE RETROUVAIT !

Retrouvez vous au détour d'ateliers parents, enfants, familles.

Proposés par la Cité des familles de Bourgoin et le Pôle Accompagnement Social.

- **Atelier parents 18 h 15 - 19 h 00**


Echangez sur vos préoccupations autour d'un espace d'expression libre et sécurisé.


- **Atelier enfants à partir de 8 ans 18 h 15 - 19 h 00**


Encourager les enfants à partager leurs ressentis et leurs émotions. Les enfants de moins de 8 ans pourront profiter d'un temps jeux.

- **Atelier parents/enfants 19 h 15 - 20 h 00**

Les groupes seront réunis autour d'une activité créative : confection d'un pochon odorant.

 Cité des familles : 45 avenue Maréchal Leclerc 38300 Bourgoin-Jallieu

 De 18 h 00 à 21 h 00

 Gratuit sur inscription - Petite restauration offerte



MERCREDI 3 JUIN



PARLOIR EN JEU : RENCONTRES ET ATELIERS

Une action sera menée à la Maison des Familles du centre pénitentiaire de Saint-Quentin-Fallavier, où nous présenterons la Cité des familles et proposerons des jeux/ateliers aux familles en attente de parler. En parallèle, une action sera proposée au sein du centre pénitentiaire, permettant aux papas de partager un moment privilégié avec leurs enfants autour de jeux.

📍 Centre pénitencier de Saint Quentin Fallavier : Lieu dit le Biais, Rue de la Ronta 38070 Saint Quentin Fallavier

🕒 Entre 10 h 00 et 12 h 00 et 14 h 00 et 16 h 00

📄 Gratuit - sans inscription



BULLES DE COMPLICITÉ : ATELIER PARENTS-ENFANTS

Vous êtes parents d'un enfant en situation de handicap ? Participez à un moment pour renforcer la complicité et permettre à chacun de trouver sa place.

Deux proposition s'offre à vous :

- A vos marques prêt cookie ! : Réalisation de cookies. Profitez d'un temps partagé.
- Découverte de la sono-thérapie : Laissez-vous porter par le son des instruments et offrez-vous un moment de respiration ludique et convivial. Une expérience sensorielle pour se reconnecter à soi, éveiller ses sens et partager un instant de bien-être en toute simplicité. Animée par l'association L'Art Mot Thérapie.

📍 Afiph : 4 Rue Claude Chappe 38300 Bourgoin-Jallieu

🕒 de 9 h 30 à 11 h 30

📄 Enfants de 0 à 20 ans – mode de garde possible pour les fratries
Gratuit - sur inscription



MERCREDI 3 JUIN



LA MAISON DES
ADOLESCENTS
NORD ISÈRE



PARENTS/ADOS ON NE SE COMPREND PLUS ! COMMENT CHACUN TROUVE UNE NOUVELLE PLACE ?

La Cité des familles et la Maison des Adolescents de Bourgoin vous propose un temps d'échange et de regards croisés autour de l'adolescence et de la place de chacun.

Nous avons imaginé un format interactif et ludique.

- **Atelier parents de 14 h 00 à 15 h 00**
C'est quoi être parents d'ados aujourd'hui ?
- **Atelier ados de 14 h 00 à 15 h 00**
C'est quoi être ados aujourd'hui ?
- **Atelier parents/ados de 15 h 15 à 16h 30**
Parents, ados : et si on se connectait autrement ?

📍 Cité des familles : 45 avenue Maréchal Leclerc 38300 Bourgoin-Jallieu

🕒 de 14 h 00 à 16 h 30

📄 À partir de 11 ans – ouvert aux parents, aux ados ensemble et/ou séparément
Gratuit - sur inscription



JEUDI 4 JUIN



BIENVENUE À BORD DU VOL POST PARTUM, ATTACHEZ VOS CEINTURES !

Le post-partum, c'est bien plus qu'un "retour à la maison". C'est une période de transformation physique, émotionnelle et familiale.

Au programme :

- Discussions ouvertes
- Informations clés
- Partage d'expériences
- Conseils pour être bien accompagné
- Un moment pour se sentir compris, soutenu et jamais seul.

📍 Cité des familles : 45 avenue Maréchal Leclerc 38300 Bourgoin-Jallieu

🕒 de 9 h 00 à 11 h 30

📄 Gratuit - sur inscription - parents et futurs parents



SAMEDI 6 JUIN



TRAVERSER L'ABSENCE

Vous avez perdu un être cher (conjoint ou enfant), besoin d'exprimer vos émotions sans jugement, de partager vos ressentis pour vous reconstruire ? Rejoignez le groupe de parole autour du deuil.

Ecoute bienveillante et confidentielle.

Proposés par la Cité des familles de Bourgoin et le Pôle Accompagnement Social.

- **Atelier parents 10 h 15-11 h 00**

Echangez sur vos préoccupations autour d'un espace d'expression libre et sécurisé.

- **Atelier enfants à partir de 8 ans 10 h 15-11 h 00**

Encouragez les enfants à partager leurs ressentis et leurs émotions. Les enfants de moins de 8 ans pourront profiter d'un temps jeux.

- **Atelier parents/enfants 11 h 15-12 h 00**

Les groupes seront réunis autour d'une activité symbolique avec une socio-esthéticienne.

📍 Cité des familles : 45 avenue Maréchal Leclerc 38300 Bourgoin-Jallieu

🕒 de 10 h 00 à 13 h 00

📄 Gratuit - sur inscription - Petite restauration offerte



LUNDI 8 JUIN





#COMING OUT


"OSER, AFFRONTER, ÊTRE ACCEPTÉ"

Accompagner un coming out, cela ne s'improvise pas.
Rejoignez-nous pour un temps d'échange, d'écoute et de sensibilisation
en partenariat avec l'association Contact38 et en s'appuyant sur des
témoignages.

Un moment fort, ouvert à toutes et tous, pour encourager l'écoute, la
bienveillance et l'inclusion.

 Cité des familles : 45 avenue Maréchal Leclerc 38300 Bourgoin-Jallieu

 de 18h 00 à 20 h 00

 Gratuit - sur inscription - ouvert à tous - en présentiel ou en visio



MARDI 9 JUIN



INFORMATION COLLECTIVE "L'ARRIVÉE D'UN ENFANT"

Être parents aujourd'hui : droits, prestations et services Caf, CPAM, PMI, aides à domicile... Des intervenants vous accompagnent et répondent à vos interrogations lors de ces rencontres.

📍 Cité des familles : 45 avenue Maréchal Leclerc 38300 Bourgoin-Jallieu

🕒 de 14 h 00 à 16 h 00

📄 Gratuit - sur inscription - parents et futurs parents



MERCREDI 10 JUIN



LE PARCOURS DU HANDICAP, DE L'ANNONCE À L'ACCOMPAGNEMENT

Partez à la découverte du parcours du handicap, du diagnostic à l'accompagnement. Une occasion de rencontrer des professionnels du médico-social et de mieux connaître les services près de chez vous.



📍 Afiph : 4 Rue Claude Chappe 38300 Bourgoin-Jallieu

🕒 de 9h 30 à 12 h 00

📄 Gratuit - sans inscription - ouvert à tous



PARLOIR EN JEU : RENCONTRES ET ATELIERS

Une action sera menée à la Maison des Familles du centre pénitentiaire de Saint-Quentin-Fallavier, où nous assurerons une permanence d'accompagnement aux droits (CAF), présenterons la Cité des familles et proposerons des jeux/ateliers aux familles en attente de parloir.

📍 Centre pénitencier de Saint Quentin Fallavier : Lieu dit le Biais, Rue de la Ronta 38070 Saint Quentin Fallavier

🕒 Entre 10 h 00 et 12 h 00 et 14 h 00 et 16 h 00

📄 Gratuit - sans inscription



JEUDI 11 JUIN



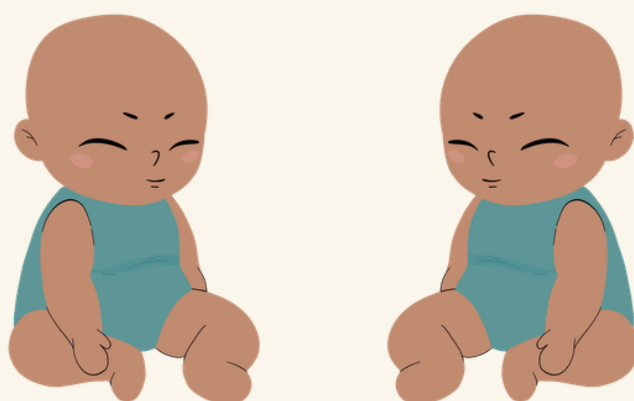
JUMEAUX ET PLUS

Un temps de parole, d'échange et de rencontre, pour les parents et futurs parents de jumeaux, triplés ou plus, avec l'association Jumeaux et plus, ADF38 et la Cité des familles.

📍 Cité des familles : 45 avenue Maréchal Leclerc 38300 Bourgoin-Jallieu

🕒 Entre 9 h 00 et 11 h 30

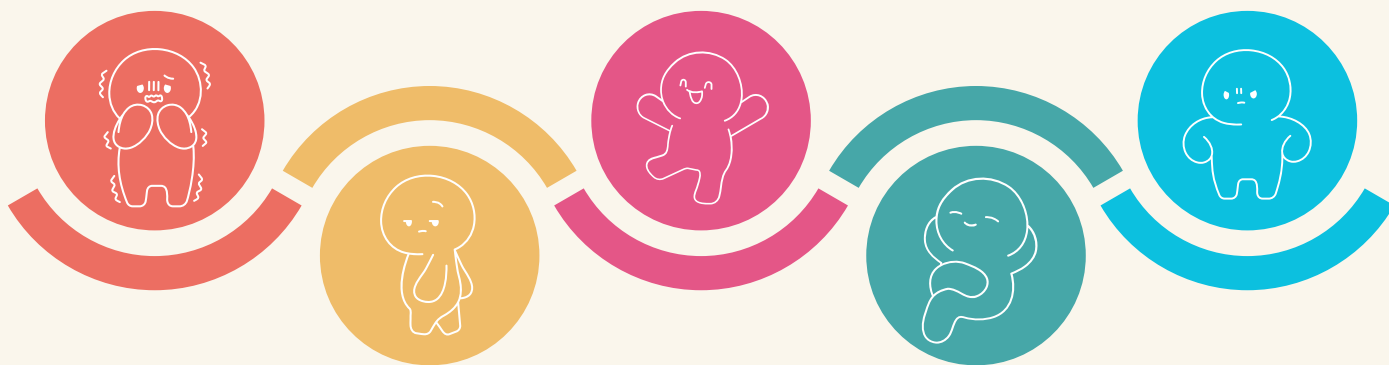
📄 Gratuit - sur inscription - à la Cité des familles ou contact@jumeauxetplus38.fr



VENDREDI 12 JUIN

L'ÉNIGME DES ÉMOTIONS "

Nous avons imaginé pour vous un parcours ludique autour des émotions, afin de rencontrer les partenaires du territoire qui peuvent vous accompagner lors de chaque évènement de votre vie.



À chaque émotion, une énigme à résoudre pour avancer et devenir acteur du jeu.

À la fin du parcours, le résultat de l'énigme vous sera révélé !

📍 Maison du département : 18 avenue Frédéric Dard 38300 Bourgoin-Jallieu

🕒 de 16 h 30 à 18 h 30

🆓 Gratuit - sans inscription - ouvert à tous



Ville de Bourgoin-Jallieu



isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

afiph
www.afiph.org

CAP
Communauté
d'Agglomération
Porte de l'Isère



L'ART mot
thérapie

VENDREDI 12 JUIN



DIFFUSION DU FILM
"NOUS LES LEROY",
SUIVI D'UN TEMPS D'ÉCHANGE SUR
LA SÉPARATION
ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL

Sandrine Leroy annonce à son mari Christophe qu'elle veut divorcer. Leurs enfants ont bientôt l'âge de quitter la maison. Dans une opération de la dernière chance aussi audacieuse qu'in vraisemblable, Christophe organise un week-end pour sauver son mariage : un voyage passant par les endroits clés de l'histoire de leur famille. Un voyage qui ne va pas être de tout repos...

📍 Maison du département : 18 avenue Frédéric Dard 38300 Bourgoin-Jallieu

🕒 de 20 h 00 à 23 h 00 - ouverture des portes à 19 h 30

📄 Gratuit - sur inscription- public adulte et enfant de plus de 12 ans
Sous-titres français disponible



LUNDI 15 JUIN





"UNE PARENTHÈSE POUR LES PARENTS, UNE BULLE POUR LES ENFANTS"

Vous êtes parents d'un enfant en situation de handicap et vous souhaitez rencontrer du monde ?


Profiter d'un espace d'écoute, d'échange ou d'un moment sans contraintes. Chacun peut partager son vécu, ses interrogations, ses forces et ses doutes.

Un espace et une équipe dédiée seront proposés à vos enfants.

 Afiph : 4 Rue Claude Chappe - 38300 Bourgoin-Jallieu

 Entre 9 h 15 et 11 h 15

Gratuit - anonyme - sans inscription

 Renseignements à l'accueil de la Cité des familles ou au 04 74 43 63 70

afiph
www.afiph.org

GHND
BOURGAIN-JALLIEU
Centre d'Action
Médico-Sociale
Précoce **CAMSP**





La Cité des familles



La Cité des familles Bourgoin-Jallieu
45 Avenue Maréchal Leclerc
38300 Bourgoin-Jallieu



04 74 43 63 70



Cité des familles - Bourgoin



caf38-BP-Citedesfamilles-bourgoin@caf38.caf.fr

