L'ART mot thérapie

“ Explorer les mots et les notes qui résonnent avec votre cœur “

POUR LES ADULTES

Voyages sonores

Deux lundis par mois

de 19h15 à 20h15 à Four

- *premier lundi du mois : un temps relaxant et ressourçant à base d'instruments intuitifs, des bols tibétains en passant par les gongs ou la voix, favorisant l'ancrage, la détente et le soin par les sons.*
- *troisième lundi du mois : les voyelles enchantées (parfois appelé Yoga du son) sont explorées, afin de faire vibrer différentes parties de notre corps en surface et dans les plus grandes profondeurs, ce qui permet une élévation à tous les niveaux, aussi bien physique, psychique que spirituelle.*

180€ la saison (hors frais d'adhésion)

art-mot-therapie.fr