

# L'ART *mot* Thérapie

Fête de la musique et scène ouverte  
du 21 juin 2025 à Four (38)

Dossier de présentation

## L'association en quelques mots

Au sein de l'association, nous avons une conviction : **chacune et chacun possède des mots et des notes qui résonnent avec son cœur.**

Notre ambition est donc de permettre à toutes et tous, aux musiciens avertis comme aux novices, aux plumes expérimentées tout autant qu'aux jeunes n'ayant pas encore dessiné leur première lettre, de découvrir les mots qui font du bien, les mélodies et sons qui les transportent et leur permettent d'avancer dans leur chemin de vie.

Nous utilisons l'art comme support d'expression de ses émotions :

- **l'écriture**, dont la puissance des mots, qu'ils soient couchés sur papier ou lus, a de tout temps fait voyager, bousculer et prendre conscience avec une force créatrice
- **la musique et les sons**, pour lesquels on vibre, que l'on soit musicien ou non, à l'écoute d'un morceau, en explorant un instrument ou, peut-être de manière un peu oubliée, en écoutant la nature qui nous entoure.



Nous sommes convaincus que ces supports sont accessibles à tout un chacun, sans objectif de performance ou d'excellence.

Nous nous appuyons sur des valeurs que nous partageons et qui sont inscrites dans nos statuts :

- Ethique
- Respect
- Ouverture d'esprit
- Bienveillance
- Partage
- Solidarité

Ainsi nous mettons en œuvre nos actions avec en direction du plus grand nombre, dans **un esprit de détente et de bien-être partagé**, afin de rayonner en harmonie avec son corps et le monde, et ouvrir le champ des possibles.

## La fête de la musique... Et plus encore !



Le 21 juin est un événement majeur dans le monde la musique, puisqu'il est l'opportunité pour les musiciens de **partager leurs talents et de jouer librement** lors de la plus longue journée de l'année.

Mais si c'était aussi l'occasion de **découvrir et faire découvrir tous les arts**, et de partir à la rencontre des artistes qui vivent à quelques pas de chez nous ?

C'est avec cette conviction que l'association organise **une scène ouverte** lors de la fête de la musique ouverte à tous les arts, afin de faire rayonner les créations dans un moment à partager ensemble.

### La scène ouverte à tous les artistes

Dans l'esprit de la scène ouverte réalisée lors du festival annuel de l'association, il s'agit de proposer aux artistes amateurs de **présenter leur œuvre au public**, d'offrir **un temps de mise en avant** de leur potentiel et **d'inviter à prendre soin de soi avec l'art** sans ambition de performance.

Et tous les arts sont acceptés : danse, peinture, poterie, cuisine, cinéma... Et bien sûr la musique !

Deux conditions sont à connaître pour les participants : que les œuvres proposées soient **des créations originales** présentées par le ou les artistes, et que ces derniers soient **des amateurs**.

L'évènement, qui se déroule sur la commune de **Four** (38) est totalement gratuit.



### Déroulé de la scène ouverte pour la fête de la musique

Durant **l'après-midi**, les artistes seront invités à **monter sur scène** et à présenter leur œuvre,



soit en l'interprétant s'il s'agit d'une création qui se joue en direct, soit en prenant le temps de la détailler s'il s'agit d'une production déjà réalisée. Des **ateliers de créations et animations** seront également proposés par l'association. En **clôture de la journée**, un traditionnel **concert de la fête de la musique** invitera le public à danser et chanter pour célébrer le solstice d'été dans une ambiance chaleureuse et festive.

## Comment participer ?

Il suffit de prendre [contact par e-mail](mailto:contact@art-mot-therapie.fr) auprès de l'association en y présentant son œuvre (en précisant l'intention du projet, le type d'art et les conditions techniques de présentation), puis de [s'inscrire sur le site](https://art-mot-therapie.fr/2025/01/16/participez-a-la-fete-de-la-musique-2025-et-sa-scene-ouverte-aux-arts/) dans l'espace dédié : <https://art-mot-therapie.fr/2025/01/16/participez-a-la-fete-de-la-musique-2025-et-sa-scene-ouverte-aux-arts/>

L'association reprendra contact pour proposer un échange en amont de la fête et caler l'organisation ainsi que les modalités d'intervention.

## Pour en savoir plus

Un seul mail à retenir : [contact@art-mot-therapie.fr](mailto:contact@art-mot-therapie.fr)

